

# Programme 2020-2021

Organisateur et lieu de formation : FARES asbl – Rue de la Concorde, 56 à 1050 Bruxelles

## Samedi 10 octobre 2020

8.30 à 9.00	Introduction de la formation – Présentation des objectifs et de la méthodologie	M. S. Piret
9.00 à 9.30	Epidémiologie – Données mondiales et belges – Aspects socio-économiques	Dr. V. Sizaire
9.30 à 11.00	Toxicologie de la fumée de tabac & vape, composants et additifs, impact sur l'environnement	Mme. M. Deville
11.00 à 11.30	Lecture critique d'une étude épidémiologique en tabacologie	Pr. J. Jamart
11.30 à 12.30	Tabagisme et pathologies cardiovasculaires	Dr. I. Jamin
<b>Pause</b>		
13.00 à 14.00	Législation européenne et belge	M. M. Capouet
14.00 à 15.00	Tabagisme et impact bucco-dentaire - Rôle du dentiste dans la prise en charge de la question tabagique	Mme A. Moise
15.00 à 16.30	Les aspects psychologiques associés au tabagisme – modèles théoriques cognitivo-comportementaux et psycho-dynamiques des addictions	Pr. X. Noël

## Samedi 14 novembre 2020

9.00 à 10.30	Tabagisme et troubles anxieux et dépressifs – Tabagisme et pathologies psychiatriques fréquemment associées	Dr. V. Lustygier
10.30 à 11.30	Recherches documentaires sur internet et base de données Databac + CEBAM	M. S. Piret
11.30 à 12.30	Tabagisme : aspects péri-opératoires et anesthésie	Pr. L. Van Obbergh
<b>Pause</b>		
13.00 à 14.00	Tabagisme et endocrinologie, bilan glucidique (y inclus le diabète)	Dr. H. Valdes
14.00 à 15.30	Tabagisme et maladies respiratoires – ORL – Maladies digestives – Impuissance sexuelle	Dr. R. Broux
15.30 à 16.30	Tabagisme et immunité	Pr. J.P. Van Vooren
16.30 à 17.30	Proclamation 2019-2020 et présentation des 3 meilleurs mémoires	Dr. V. Sizaire

## Samedi 12 décembre 2020

9.00 à 9.45	Lecture critique d'un essai clinique en tabacologie	Pr. J. Jamart
9.45 à 13.00	Le statut tabagique - Les marqueurs biologiques de l'exposition à la fumée de tabac - Appareil de mesure de CO	Pr. L. Galanti
<b>Pause</b>		
13.30 à 14.30	La dépendance physique et les aspects génétiques	Pr. L. Galanti
14.30 à 16.00	Cours préparation du mémoire	Pr. L. Galanti

## Samedi 9 janvier 2021

9.00 à 11.00	Tabagisme passif chez l'enfant et l'adolescent (Pathologies) et prise en charge	Dr. L. Hanssens
11.00 à 12.00	Tabagisme in utéro (fœtus) - Tabagisme et mortalité infantile (SIDS)	Dr. S. Scaillet
<b>Pause</b>		
12.30 à 13.30	Les manipulations de l'industrie du tabac	Dr. V. Lustygier
13.30 à 15.00	Tabac et autres addictions (alcool, caféine, cannabis, ...)	Dr. V. Lustygier
15.00 à 16.30	Le tabagisme au féminin (contraception, grossesse et ménopause)	Dr. V. Masson

## Samedi 6 février 2021

9.00 à 9.30	Lecture critique d'une méta-analyse en tabacologie	Pr. J. Jamart
9.30 à 10.30	L'analyse transactionnelle et le traitement du tabagisme.	M. L. Schreiden
10.30 à 11.45	Prise en charge du fumeur - Techniques de communication (5A, empathie, écoute réflexive) - Prévention et gestion de la rechute - Dossier de consultation de tabacologie	Pr. L. Galanti & M. L. Schreiden
<b>Pause</b>		
12.15 à 13.15	Suite « prise en charge du fumeur »	Pr. L. Galanti & M. L. Schreiden
13.15 à 15.45	Médicaments d'aide à l'arrêt du tabagisme et interactions	Pr. L. Galanti
15.45 à 17.00	Atelier : Utilisation pratique des médicaments d'aide au sevrage	Pr. L. Galanti, Dr. E. Englebert & Dr. F. Spirlet

**Samedi 13 mars 2021**

9.00 à 11.00	Méthodes d'arrêts : approche cognitivo-comportementale	M. M. Bodo
11.00 à 12.00	L'entretien motivationnel	M. J. Dumont
<b>Pause</b>		
<b>2 ateliers tournants de 2h00</b>		
12.30 à 14.30	La réduction des risques : prise en charge, aides thérapeutiques et e-cigarette	Dr. E. Englebert & M. J. Dumont
14.30 à 16.30		

**Samedi 24 avril 2021**

9.00 à 9.40	Méthodes alternatives d'aide au sevrage tabagique	Dr. E. Englebert
9.40 à 10.20	Toutes les formes de tabac (chicha, snuss, ...)	Dr. E. Englebert
10.20 à 11.20	Sevrage tabagique, prise de poids et suivi diététique	Dr. A. Wuyard
11.20 à 12.00	Le tabagisme passif chez l'adulte	Pr. S. Gohy
<b>Pause</b>		
<b>3 ateliers tournants de 1h20 (dont au choix n°3 ou n°4)</b>		
12.30 à 13.50	1. Prise de poids et sevrage tabagique	Dr. A. Wuyard
13.50 à 15.10	2. Prise en charge de patients particuliers (femmes enceintes, ...)	Pr. S. Gohy & M. M. Bodo
	3. Entretien motivationnel	M.J. Dumont
15.10 à 16.30	4. La motivation du fumeur en consultation de tabacologie, un outil d'aide au changement tiré de l'Analyse Transactionnelle	M. L. Schreiden

**Samedi 22 mai 2021**

9.00 à 10.40	Prévention du tabagisme par une approche de promotion de la santé	Mmes. M. Simmons et H. Poorteman
<b>4 ateliers tournants de 1h20</b>		
10.40 à 12.00	Tabagisme en milieu hospitalier (y inclus la psychiatrie)	M. V. Leloup et Dr. P. Thomas
12.30 à 13.50	Tabagisme en milieu professionnel	M.M. Bodo
13.50 à 15.10	Tabagisme et publics vulnérables	M. Fr. Dekeyser & Mme. D. Corso
15.10 à 16.30	Méthodes alternatives (aides téléphoniques, hypnose, applications mobiles,...)	Mmes R. Colot, Fr. Charles & M. S. Piret

**Samedi 5 juin 2021**

<b>4 ateliers tournants de 1h45 (dont 2 au choix n°4 et 5)</b>		
9.00 à 10.45	1. Les « hardcore smokers »	Pr. L. Galanti
10.45 à 12.30	2. Interdisciplinarité & éthique (spécialistes, généralistes, ...)	Dr. E. Englebert: & M. J. Dumont
<b>Pause</b>		
13.00 à 14.45	3. Réduction du stress, sevrage tabagique et pleine conscience	Mme. B. Janssen
14.45 à 16.30	4. Mise en situation « consultation de tabacologie » - vidéo	M. L. Schreiden & Dr. E. Englebert
	5. Dynamique de groupe	M. M. Bodo

**Dates examen QCM :**

- Samedi 26 juin 2021 de 9 à 11h00 (1<sup>ère</sup> session)
- Samedi 4 septembre 2021 de 9 à 11h00 (2<sup>ème</sup> session).

**Dates dépôt de mémoire :** Le mémoire doit être déposé le 31 août voire au plus tard le 31 décembre de l'année académique d'inscription. Si la formation est étalée sur une période de 2 ans, le mémoire doit être déposé au plus tard le 31 août de la 3<sup>ème</sup> année suivant l'inscription.