

# Journée mondiale SANS TABAC

28.05.2019



## RESPIRE !

*Prends soin de  
tes poumons...*

*À l'occasion de la journée mondiale sans tabac du 31.05.2019*

**INITIATION YOGA** - de 9h à 10h

*Prendre soin de sa respiration dans le mouvement\**

**ATELIER GESTION DU STRESS** - de 15h à 16h

*La méditation pleine conscience\**

**STAND D'INFO ET DE SENSIBILISATION** - de 10h à 16h

Hall d'accueil de la clinique

**TRAJET DE POSTERS**

*L'impact du tabagisme sur mes poumons*

*\*Nombre de places limité – réservation obligatoire au 081/20.90.14*