

SERVICE PRÉVENTION TABAC

SOUTIEN

DIALOGUE

SANTÉ

CONSOMMATIONS

RÉSEAUX

RESSOURCES



## MISSIONS DU SERVICE PRÉVENTION TABAC

---

- L'appui aux professionnels-relais dans les secteurs de l'éducation, de la santé et du social dans une perspective de promotion de la santé.
- Le développement de savoirs et compétences en matière de gestion du tabagisme par les formations continuées à l'entretien motivationnel et en tabacologie.
- L'orientation pour le sevrage tabagique vers les structures de prise en charge dont il assure la coordination.
- La gestion du tabagisme / sensibilisation de publics dans divers lieux de vie, lors d'événements.
- La coordination de différents réseaux.
- L'appui documentaire en tabacologie et prévention du tabagisme via son centre documentaire, l'édition de dépliants d'information, de publications, d'articles spécialisés et du répertoire des tabacologues, etc.

## QUELS SONT LES PROFESSIONNELS MOBILISÉS ?

- Les acteurs-relais des secteurs de l'enfance et de la jeunesse : ONE, écoles, internats, médecine et guidance scolaires, associations de parents, mouvements de jeunesse, maisons de jeunes, services d'aide à la jeunesse et en milieu ouvert, centres de planning, Infor jeunes, etc.
- Les acteurs-relais du social en lien avec des publics fragilisés : maisons maternelles, maisons de quartier, maisons de repos et de soins, CPAS, instances de lutte contre la pauvreté, maisons d'accueil, maisons médicales, milieu carcéral, etc.
- Les acteurs-relais du médical et para-médical : hôpitaux, maisons médicales, médecins généralistes et spécialistes, dentistes, diététiciens, kinésithérapeutes, pharmaciens, etc.
- Les acteurs-relais en santé mentale et psychiatrie : hôpitaux, centres de jour, services de santé mentale, médecins, psychiatres, psychologues, thérapeutes, intervenants, etc.
- Les acteurs-presse se faisant l'écho de cette mobilisation et des actions menées par le Service Prévention Tabac au travers de publications diverses (presse généraliste, spécialisée, mutualiste, associative, etc.).



## PROJETS DU SERVICE PRÉVENTION TABAC

---

- Jeunes et tabac, prévention du tabagisme par la création d'espaces de dialogue.
- Arrêter de fumer, réduire sa consommation, c'est possible pour tous.
- Gestion du tabagisme en santé mentale et psychiatrie.

## FORMATIONS DISPENSÉES PAR LE SERVICE PRÉVENTION TABAC

---

- Formation à l'entretien motivationnel : niveau 1 (module de sensibilisation) et niveau 2 (module d'approfondissement).
- Formation continuée en tabacologie.
- Modules de formation, ateliers découverte et accompagnement de projets dans une perspective de promotion de la santé.
- Module de sensibilisation « *Naître et grandir sans tabac* ».
- E-learning consacré à la gestion du tabagisme en santé mentale et psychiatrie.
- Séminaires, conférences et ateliers interactifs en lien avec la prévention du tabagisme dans le domaine de la santé mentale.

## LA PROMOTION DE LA SANTÉ AU SERVICE PRÉVENTION TABAC

- Accompagnement des professionnels-relais de l'éducation, de la santé et du social dans la mise en place de projets de prévention à destination des jeunes, des adultes-parents et des familles.
- Modules de formation : « *Comment développer un soutien aux jeunes fumeurs ?* », « *Comment communiquer de manière préventive en renforçant les compétences psychosociales des jeunes ?* », « *Ecrans@plat* », « *Entretien motivationnel* »...
- Ateliers découverte : « *Parcours sans T* » et « *Pleine conscience* ».
- Guidance documentaire dans le choix de livres, articles, brochures, outils et supports pédagogiques du centre de documentation du FARES.



## QUELS SONT LES PRINCIPAUX RÉSEAUX AUXQUELS EST ASSOCIÉ LE SERVICE PRÉVENTION TABAC ?

---

- Fedito bruxelloise et Fedito wallonne, composées d'organismes actifs dans le domaine des assuétudes au sens large y inclus la réduction des risques.
- Rézéea, réseau verviétois d'échanges en matière d'assuétudes, dans le cadre d'une participation active au groupe de travail « *Ecrans@plat* », à la conception d'un outil et à l'organisation de formations.
- Coalition Nationale contre le Tabac, association de fait constituée d'organismes actifs dans le domaine du tabagisme et représentatifs au sein des entités fédérées.

## (COORDINATIONS ASSURÉES PAR LE SERVICE PRÉVENTION TABAC

---

- La plateforme de concertation Plan Wallon Sans Tabac
- Le réseau des Hôpitaux Sans Tabac
- Le réseau des Centres d'Aide aux Fumeurs - CAF®
- Le répertoire des consultations de tabacologie
- Le Comité Scientifique Interuniversitaire de Gestion du Tabagisme - CSIGT.



*Créée en 1986, notre équipe pluridisciplinaire met depuis 30 ans ses compétences au service des professionnels-relais des secteurs de l'éducation, de la santé et du social. Nos actions de coordination, de sensibilisation, de diffusion, de formation et d'animation en matière de prévention et d'aide à la gestion du tabagisme s'inscrivent dans une perspective de promotion de la santé.*



### **Antenne bruxelloise :**

Rue de la Concorde, 56  
1050 Bruxelles

Tél. du service : 02 518 18 66

Adresse mail générale :  
prevention.tabac@fares.be  
Tél. général : 02 512 29 36

[www.fares.be](http://www.fares.be)



### **Antenne wallonne :**

Rue Château des balances, 3bis  
5000 Namur

Tél. : 0474 57 17 15

*Avec le soutien de*



Commission  
Communautaire  
française



Wallonie