

# APERÇU DE LA TUBERCULOSE EN BELGIQUE

Grâce à la déclaration obligatoire des cas de tuberculose active, le **FARES** (Fonds des Affections Respiratoires) et la **VRGT** (Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding) publient chaque année le registre belge de la tuberculose. Celui-ci fait état de la situation épidémiologique de la tuberculose en Belgique. Il est disponible en français sur [www.fares.be](http://www.fares.be) et en néerlandais sur [www.vrgt.be](http://www.vrgt.be).

Cet aperçu présente les chiffres et les messages-clé du **registre 2021**, publié en mars 2023.

## L'ÉVOLUTION DE LA TUBERCULOSE EN BELGIQUE

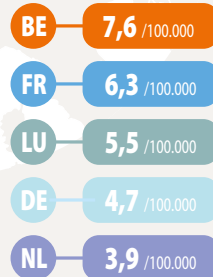
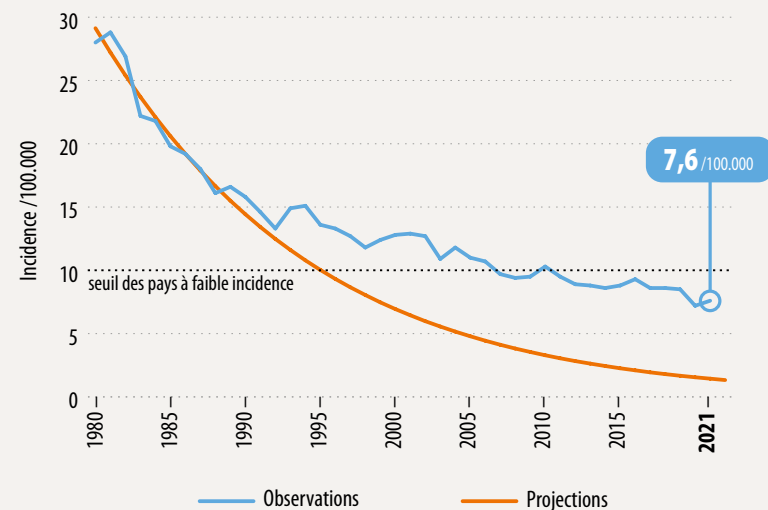
En 2021, **875 cas de tuberculose** ont été déclarés en Belgique. L'incidence, qui correspond au nombre de nouveaux malades de tuberculose pour une population de 100.000 habitants, est de 7,6. Cette dernière était de 7,2 en 2020 et de 8,5 en 2019 avant la pandémie de COVID-19.

La Belgique fait partie des **pays dits «à faible incidence»**, c'est-à-dire sous la limite de 10 cas pour 100.000 habitants mais la fréquence de la tuberculose y est toutefois plus élevée que dans les pays voisins.

Malgré les fluctuations, **la tuberculose diminue en Belgique**. Depuis les années 90, la régression est toutefois moins marquée ; les mesures observées s'écartent des valeurs attendues. Alors que l'incidence avait tendance à se stabiliser, elle diminue en 2020 et 2021. Cependant, ces chiffres sont à interpréter avec prudence au regard de la crise sanitaire.

### Impact de l'épidémie de Covid-19

La crise sanitaire a eu des impacts à de multiples niveaux : difficulté d'accès aux soins, collecte des données plus complexe, sous-déclaration, mesures de confinement, gestes barrières, mise en place de logement d'urgence pour les populations précaires, fermeture des frontières, etc.



Source : ECDC 2023

## LA RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE

**Belgique**  
Nombre de cas : **875**  
Incidence : **7,6** /100.000

**Flandre**  
Nombre de cas : **336**  
Incidence : **5,1** /100.000

**Bruxelles**  
Nombre de cas : **278**  
Incidence : **22,8** /100.000

**Wallonie**  
Nombre de cas : **261**  
Incidence : **7,2** /100.000

**Gand**  
Nombre de cas : **20**  
Incidence : **7,6** /100.000

**Bruges**  
Nombre de cas : **9**  
Incidence : **7,6** /100.000

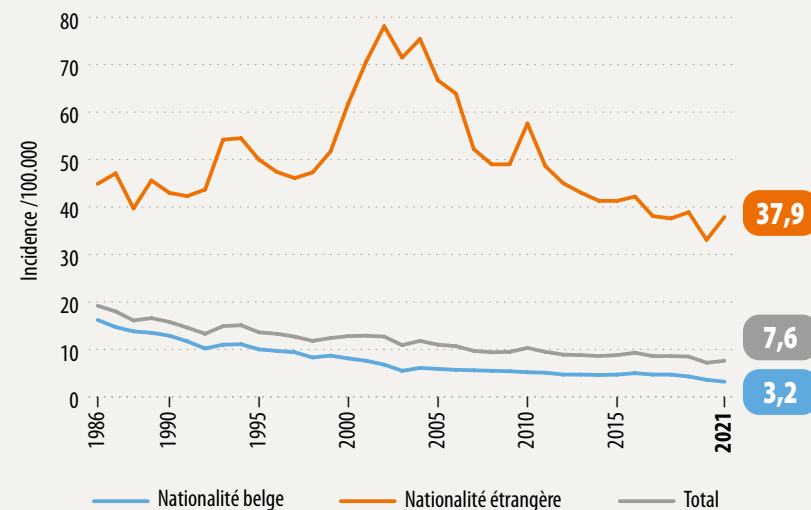
**Anvers**  
Nombre de cas : **89**  
Incidence : **16,8** /100.000

**Liège**  
Nombre de cas : **47**  
Incidence : **23,9** /100.000

**Charleroi**  
Nombre de cas : **34**  
Incidence : **16,8** /100.000

**Namur**  
Nombre de cas : **17**  
Incidence : **15,2** /100.000

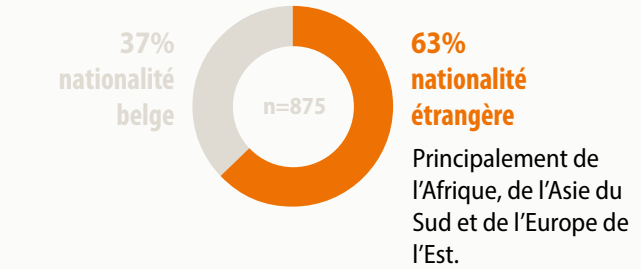
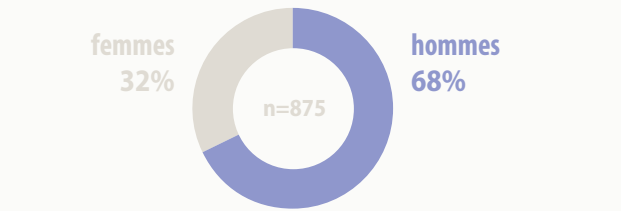
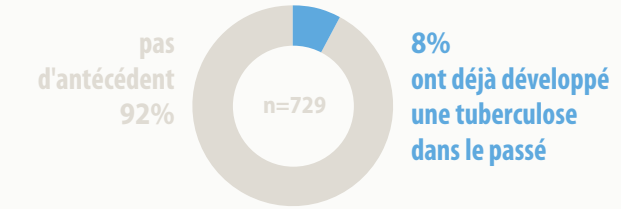
*La tuberculose est plus fréquente dans les grandes villes car on y trouve une plus grande concentration de populations à risque (personnes précarisées, sans-abri, migrants issus de pays à haute incidence)*



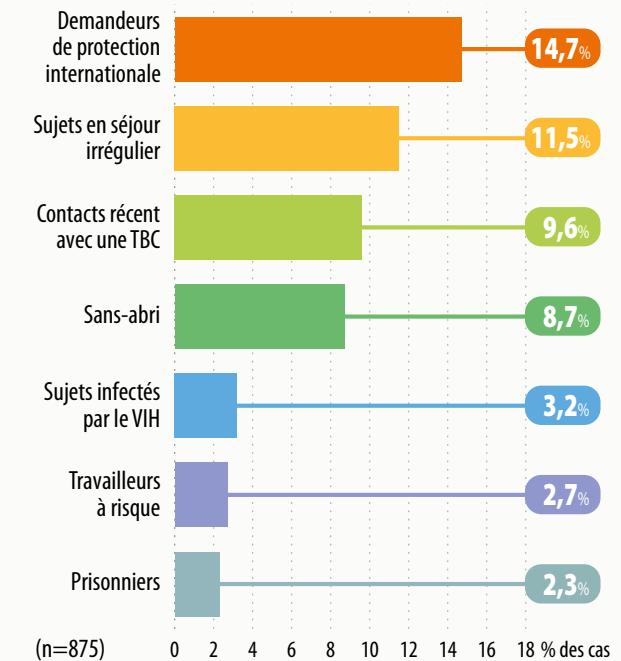
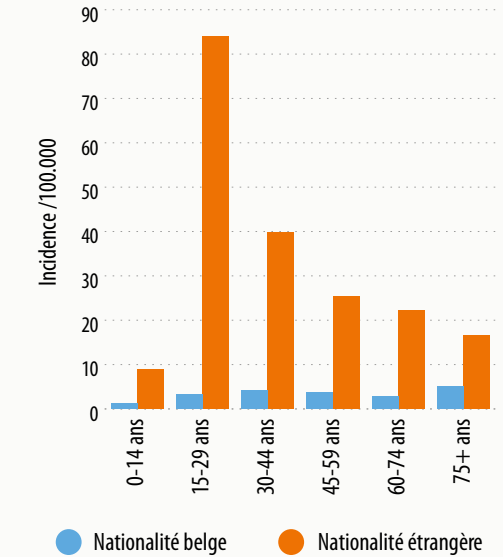
La maladie diminue lentement dans la population belge mais fluctue parmi les personnes de nationalité étrangère.

L'incidence observée chez les Belges en 2021 est de **3,2**/100.000 habitants. Elle est **12 fois plus élevée** chez les personnes de nationalité étrangère qui sont le plus souvent originaires de pays où la tuberculose est encore endémique.

## LE PROFIL DES PATIENTS ATTEINTS DE TUBERCULOSE



- ▶ Dans la population belge, l'incidence est relativement homogène au sein des différentes tranches d'âge. Néanmoins, les 75+ reste celle avec l'incidence la plus élevée.
- ▶ Parmi les personnes de nationalité étrangère, l'incidence présente un pic très élevé chez les **jeunes adultes** puis décline progressivement avec l'âge.



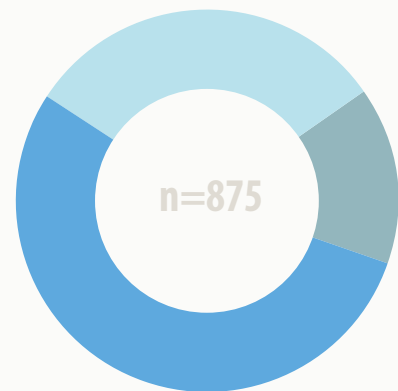
- ▶ Les demandeurs de **protection internationale** représentent 14,7% des patients tuberculeux. Plus de la moitié d'entre eux se trouvent en Région wallonne.
- ▶ Parmi les cas de tuberculose, 11,5% sont des personnes en **séjour irrégulier** sur le territoire dont la grande majorité se situe à Bruxelles.
- ▶ Endéans les deux années précédant le diagnostic, 9,6% des cas de tuberculose ont eu un **contact** avéré avec une tuberculose contagieuse.
- ▶ Les personnes **sans-abri** représentent 8,7% des cas atteints de tuberculose dont 7 sur 10 sont localisés à Bruxelles.

*Pour certains groupes de population particulièrement à risque de tuberculose, des stratégies de prévention spécifiques sont prévues. Des efforts supplémentaires sont néanmoins nécessaires pour atteindre tous les groupes «hard-to-reach».*

## LES TYPES DE TUBERCULOSE

La tuberculose se localise le plus souvent au niveau des poumons mais peut atteindre n'importe quel organe.

**extra-pulmonaire**  
31%



**pulmonaire**  
54%

**pulmonaire + extra-pulmonaire**  
15%

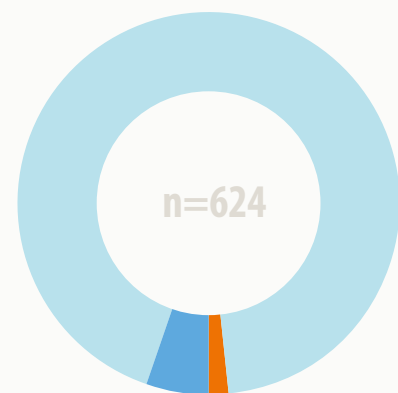
*Les tuberculoses extra-pulmonaires ne sont pas contagieuses*

Près des 3/4 des tuberculoses se situent dans les poumons. Certaines d'entre elles présentent également une atteinte **extra-pulmonaire**.

**8 tuberculoses pulmonaires** sur 10 ont été confirmées par bactériologie (culture).

Dans un peu moins de la moitié des cas (45%), des bacilles étaient visibles dans les expectorations, ce qui signe une **contagiosité plus importante**.

Lorsque la culture est positive, un antibiogramme permet de déterminer la **sensibilité du bacille aux antibiotiques**.



**pas de résistance**  
93%

**monorésistance**  
5,5%

**multirésistance**  
1,5%

5,5% des cas de tuberculose présentent une résistance à un seul antibiotique, principalement à l'isoniazide (Nicotibine®).

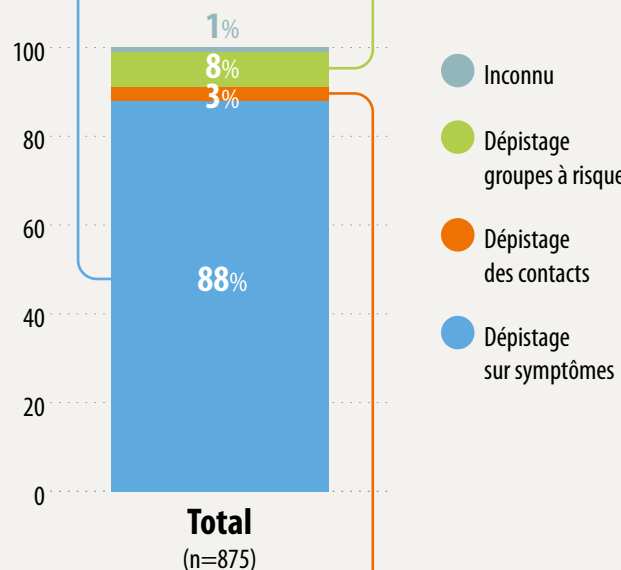
Lorsque le bacille de la tuberculose **ne répond plus aux 2 antibiotiques principaux** du traitement classique, il devient «multirésistant». Cette forme est grave mais relativement peu fréquente en Belgique.

9 tuberculoses multirésistantes ont été déclarées en 2021, ce qui représente 1,5% des cas pour lesquels un antibiogramme a été réalisé.

## LE DÉPISTAGE DE LA TUBERCULOSE

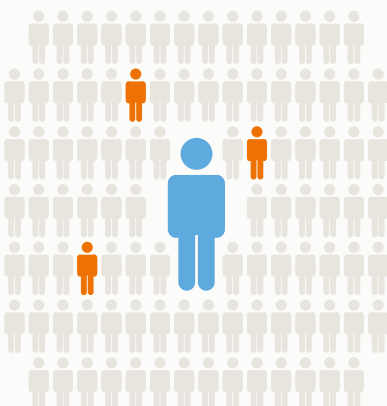
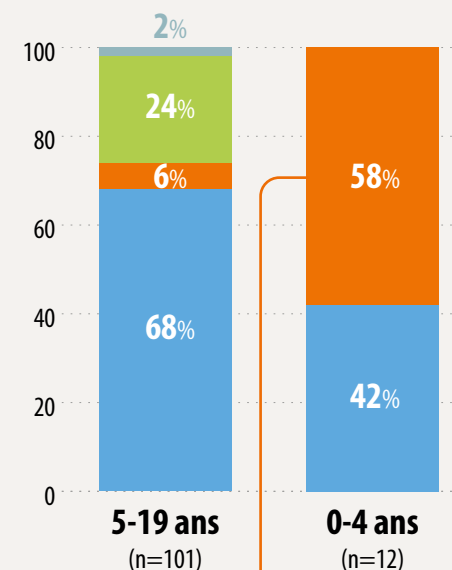
La majorité des cas de tuberculose sont diagnostiqués sur base de **plaintes et de symptômes**.

Le dépistage réalisé dans les **groupes à risque** tels que les demandeurs de protection internationale ou les détenus permet de diagnostiquer 8% de l'ensemble des cas.



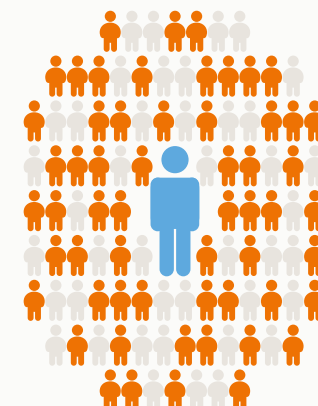
*Les symptômes principaux de la tuberculose pulmonaire :*

- Toux prolongée
- Expectorations, parfois teintées de sang
- Fièvre modérée
- Sueurs nocturnes
- Perte de poids
- Fatigue



Le **dépistage des contacts** réalisé autour d'une personne atteinte d'une tuberculose contagieuse a permis de diagnostiquer **3%** de l'ensemble des cas.

Toutes catégories d'âge confondues



Ce dépistage est particulièrement rentable chez les enfants : **58%** des tuberculoses parmi les 0-4 ans, (7 tuberculoses sur les 12), ont été découvertes de cette manière.

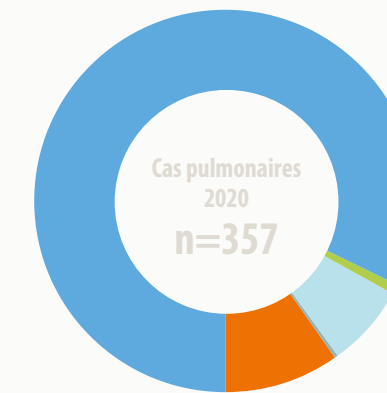
Parmi les 0 - 4 ans

## LES RÉSULTATS DE TRAITEMENT

*La tuberculose est traitée par plusieurs antibiotiques pendant minimum 6 mois. Ce traitement est long mais généralement efficace.*

**guérison**  
82,4%

Le **taux de guérison** est de **82,4%**. Des efforts importants sont mis en place afin d'atteindre l'objectif des 85% fixé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).



**décès 9,5%**

Le **taux de décès** est plus important chez les personnes âgées et peut résulter d'une autre pathologie que la tuberculose.

**transfert 0,8%**

Trois patients ont quitté le pays en cours de traitement et un contact a été pris avec un professionnel de la santé afin de transférer le dossier et s'assurer du suivi.

**traitement interrompu 7,0%**

Ces patients peuvent avoir quitté le pays ou être perdus de vue.

**échec de traitement 0,3%**

Un patient est resté positif aux examens bactériologiques après 5 mois de traitement.

## LE FUTUR

**2050**

**L'objectif de l'OMS est d'éliminer la tuberculose d'ici à 2050.**

Pour y parvenir, la Belgique devrait voir son incidence diminuer de 12% par an.

**La tuberculose reste un problème de santé publique** en Belgique. Des moyens adéquats doivent être alloués pour sa prévention et son contrôle afin de parvenir à l'éliminer.

## CONTACTS



**Fonds des Affections Respiratoires**  
Rue Haute 290-807A, 1000 Bruxelles  
Tél. 02 512 29 36  
Fax. 02 512 32 73  
prevention.tuberculose@fares.be  
[www.fares.be](http://www.fares.be)



**Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding**  
Mgr. Van Waeyenberghlaan 32,  
3000 Leuven  
Tel. 02 510 60 90  
Fax. 02 511 46 14  
info@vrgt.be  
[www.vrgt.be](http://www.vrgt.be)