

## › A QUIÉNES SE HACE EL DESPISTAJE?

- A las personas que están **en contacto** con un paciente con enfermedad tuberculosa contagiosa.
- A las **personas con riesgo** de desarrollar la Tuberculosis por su trabajo.



## › CUÁL ES EL TRATAMIENTO NECESARIO?

### En caso de infección tuberculosa latente

El médico puede prescribir un tratamiento preventivo: no es para curar (puesto que uno no está enfermo). El tratamiento va a disminuir el riesgo de desarrollar una tuberculosis activa en el futuro. Este consiste en tomar un antibiótico a diario durante 6 a 9 meses.

### En caso de enfermedad tuberculosa

Es absolutamente necesario tratarse para curarse. El tratamiento consiste en tomar varios antibióticos a diario y durante un tiempo prolongado, **al menos 6 meses**. Si este tratamiento se hace correctamente, la posibilidad de curarse es casi del 100%.



## NOUS CONTACTER

Fonds des Affections Respiratoires asbl

### › Équipe Centrale

Rue Haute, entrée 290 - 807A  
1000 Bruxelles  
Tél.: 02 512 29 36 - Fax : 02 511 14 17  
prevention.tuberculose@fares.be

### › Centre de prévention de la tuberculose de Bruxelles

Tél.: 02 511 54 01  
cpt.bruxelles@fares.be

### › Centre de prévention de la tuberculose du Hainaut

Tél.: 071 31 35 04  
cpt.hainaut@fares.be

### › Centre de prévention de la tuberculose de Liège

Tél.: 04 279 30 08  
cpt.liege@fares.be

### › Centre de prévention de la tuberculose du Luxembourg

Tél.: 084 32 06 40  
cpt.luxembourg@fares.be

### › Centre de prévention de la tuberculose de Namur et du Brabant Wallon

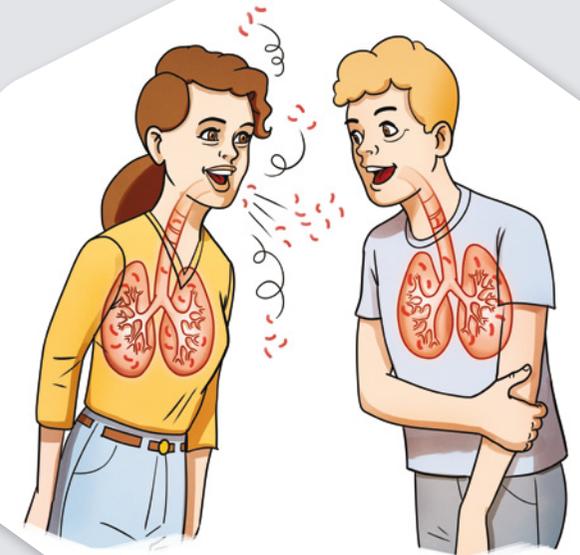
Tél.: 081 77 51 02  
cpt.namur-brabantwallon@fares.be



Más información :  
[www.fares.be](http://www.fares.be)



# LA TUBERCULOSIS... ESA DESCONOCIDA



## › QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

La tuberculosis es una enfermedad causada por una **bacteria**, la bacteria de la tuberculosis o Bacilo de Koch (**BK**). En general, la enfermedad ataca los pulmones, pero puede también afectar otras partes del cuerpo, como los huesos, los intestinos, los riñones, las meninges, etc.

## › QUIÉN PUEDE CONTAGIARSE?



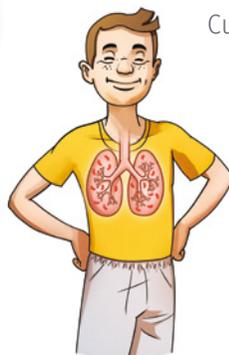
La tuberculosis es una enfermedad **contagiosa**.

Cuando una persona está enferma, las bacterias de la tuberculosis presentes en sus pulmones se transmiten de una persona a otra por el aire, cuando el enfermo tose, habla o estornuda. Cuando una

persona respira este aire, puede inhalar estas bacterias de la tuberculosis e infectarse.

Es por éso que cualquiera puede **contagiarse**. Ciertas personas presentan sin embargo un riesgo más elevado de infección. Esto depende de la posibilidad de tener contactos frecuentes y estrechos con enfermos y, por consiguiente, del modo de vida o el tipo de trabajo.

## › "INFECCIÓN-TUBERCULOSA LATENTE" Y "ENFERMEDAD TUBERCULOSA": CUÁL ES LA DIFERENCIA?



Cuando una persona inhala las bacterias de la Tuberculosis, estas llegan a los pulmones, y son generalmente eliminados por el sistema de defensa del organismo.

Si se quedan alojados en los pulmones, los BK suelen estar "dormidos", y por consiguiente no son peligrosos. En esta etapa, que corresponde a la **infección-tuberculosa latente**, uno no está enfermo y no es contagioso.

Sin embargo si las defensas del organismo son insuficientes o se debilitan (personas mayores, niños, personas inmunodeprimidas) los BK pueden despertarse, multiplicarse y provocar una **enfermedad tuberculosa**.

En ese momento, los siguientes síntomas pueden aparecer, si la tuberculosis se localiza en los pulmones:

- tos
- expectoración (a veces esputo con sangre)
- debilidad
- fiebre
- sudoración nocturna
- pérdida de peso

**En este caso, es muy importante consultar a su médico lo más rápido posible.**



DEBILIDAD



FIEBRE



TOS



EXPECTORACION



SUDORACION NOCTURNA



PÉRDIDA DE PESO

## › CÓMO DETECTAR LA TUBERCULOSIS EN EL ENTORNO DEL CASO CONTAGIOSO?

La inyección cutánea de **tuberculina** bajo la piel, permite detectar si usted está infectado por la bacteria de la tuberculosis. Si está infectado se produce una reacción local 3 a 5 días después de la inyección. Este test es la **prueba cutánea de la tuberculina** (llamada también intradermo reacción o test de Mantoux) y es necesario un sanitario para interpretar el resultado del test.

Si la prueba es positiva hay que hacer una radiografía de tórax.

- › Si la radiografía es normal, estamos en presencia de una **infección tuberculosa latente**.
- › Si la radiografía no es normal, hay que hacer otras pruebas complementarias : como recoger muestras de esputo para buscar los BK, con el fin de establecer el diagnóstico de **Tuberculosis pulmonar**.